

# Vol vertrouwen naar de overkant...



## Persoonlijke ontwikkeling & coaching

Persoonlijke ontwikkeling heeft voor een belangrijk deel te maken met gedragsherkenning om daar vervolgens van te leren en waar nodig gedrag aan te passen. Effectieve coaching vraagt om het maken van verbinding, tussen coach en gecoachte, maar vooral ook met jezelf. GS is gespecialiseerd op het coachen van mensen in hun zakelijke context. Ons doel is je een spiegel voor te houden, jezelf te leren (er)kennen en vensters te openen om toe te werken naar nog meer persoonlijk succes in de toekomst.

Binnen coaching worden over het algemeen twee routes onderscheiden. Functiegerichte en mensgerichte coaching. Wij zijn van mening dat de mensgerichte vorm uiteindelijk ook voor de functionele context de beste perspectieven biedt. Samen met jou bepalen we de te volgen route.

Als onderlegger voor een coachingstraject maken wij vaak gebruik van de Birkman-methode. Dit is geen verplicht onderdeel, maar onze ervaring leert dat het veel bijdraagt aan het resultaat van het coachingstraject.

Daarom raden wij de inzet van het instrument standaard aan.

De Birkman-methode is een betrouwbare manier om inzicht te krijgen in individuele werkstijlen, interesses, voorkeursgedrag en stressoren. Het is een krachtig hulpmiddel voor coaching. De Birkman-methode geeft de gebruiker een concreet beeld van wat de gedragsuitingen en de behoeftes zijn in stresssituaties. Wat is het reactiepatroon op dit soort intensieve prikkels en op welke wijze kunnen mensen en hun omgeving er op constructieve wijze mee omgaan. Dit zijn belangrijke gespreksonderwerpen tijdens de coaching.

Een coachingstraject bij GS is altijd maatwerk. Tijdens de eerste ontmoeting bepalen we samen de coachingsvraag en de doelen die jij wilt realiseren. Tevens maken we afspraken over ons werkcontract. We koppelen vervolgens je coachingsvraag en -doelen aan de uitkomsten van de Birkman-methode. Dan gaan we gericht aan de slag in een aantal sessies (meestal 5) waarin we praten en doen combineren. De kernwaarden die we inzetten bij alle gesprekken zijn; transparantie, gedoseerde confrontatie, eerlijkheid, passie en resultaatgerichtheid. De opbrengst voor jou: persoonlijke groei!

*Bel of mail ons gerust voor nadere informatie. Ook verwijzen wij u graag naar*

[WWW.EXPEDITIEGS.NL](http://WWW.EXPEDITIEGS.NL)

# GS

gids bij expedities van  
Mens & Organisatie